


Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 24 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

| | | Ясли | Сад |
|--|-----------------------------------|----------------|----------------|
| Завтрак  Позавтрак | Каша овсяная молочная | 150 | 180 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 |
| | Батон | 20 | 30 |
| | Масло сливочное | 8 | 10 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 310ккал | 406ккал |
| | Фрукт | 1шт | 1шт |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 65ккал | 77ккал |
| Обед  | Свекольник со сметаной | 150/5 | 200/10 |
| | Гуляш из рыбы | 100 | 135 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | | |
| | Напиток яблочный | 110 | 140 |
| | Хлеб ржаной | 150 | 180 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 35 | 45 |
| | 676ккал | 497ккал | |
| Уплотнённый полдник  | Запеканка творожно-морковная | 120 | 155 |
| | со сгущенным молоком | 20 | 30 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| | Батон | 20 | 30 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 450ккал | 484ккал |

Ст. м/с  Соседенко А.С.