

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева

**МЕНЮ НА 30 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b> 	Каша рисовая молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>268 ккал</b>	<b>334 ккал</b>
<b>Позавтрак</b>	Фрукт	1 шт.	1 шт.
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>95 ккал</b>	<b>114 ккал</b>
<b>Обед</b> 	Рассольник со сметаной	150/8	200/10
	Суфле из печени	60	80
	Макароны отварные	110	145
	Соус томатный	40	50
	Хлеб ржаной	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>501 ккал</b>	<b>589 ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	Рагу овощное с говядиной	145	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Булочка с посыпкой	50	50
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>368 ккал</b>	<b>455 ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.