




Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Запеканка из творога с джемом	120	140
	Какао на молоке	20	30
	Батон	150	180
	Масло сливочное	20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	8	-
Позавтрак	Сок	441 ккал	525 ккал
	<u>Итого за прием пищи</u>	200	180
Обед 	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/8	200/10
	«Ёжики» из говядины с рисом	125	145
	Соус сметанный	40	60
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
<u>Итого за прием пищи</u>	408 ккал	493 ккал	
Уплотнённый полдник 	Каша гречневая молочная с маслом	155	200
	Булочка домашняя	65	65
	Чай с сахаром и лимоном	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	464 ккал	462 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.