

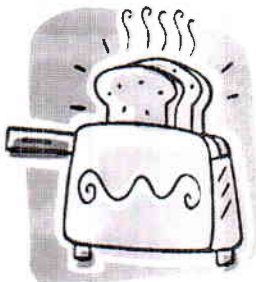
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Согласовано:

Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 8 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

<p><b>Завтрак</b></p> 	Каша «дружба» на молоке	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>360ккал</b>	<b>398 ккал</b>
<p><b>Позавтрак</b></p>	Фрукт	1шт	1шт
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>89 ккал</b>	<b>106 ккал</b>
<p><b>Обед</b></p> 	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150/6/3	200/9/5
	Икра свекольная	4	50
	Котлета куриная «Рыжик»	60	75
	Картофельное пюре	110	140
	Хлеб ржаной	35	45
	Напиток из смородины	150	180
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>413ккал</b>	<b>533 ккал</b>
<p><b>Уплотнённый полдник</b></p> 	Пудинг из рыбы	90	100
	Кукуруза консервированная с маслом	30	50
	Батон	20	30
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>332ккал</b>	<b>417 ккал</b>

Ст. м/с

Соседенко А.С.