




Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша манная молочная	150	180
	Яйцо варёное	1шт	-
	Батон	20	30
	Сыр	10	10
	Чай сладкий	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>325 ккал</i>	<i>345 ккал</i>
Позавтрак	Молочный ванильный напиток	100	150
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>89 ккал</i>	<i>106 ккал</i>
Обед 	Куриный бульон с курицей и гренками	150/20 /20	200/25 /30
	Биточки из свинины в сметанном соусе	70/40	90/50
	Макароны отварные	110	145
	Хлеб ржаной	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>508 ккал</i>	<i>746 ккал</i>
Уплотнённый полдник 	Рагу из овощей с зелёным горошком	130	160
	Батон	20	30
	Кисель из вишни	150	200
	Манник	50	50
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>372 ккал</i>	<i>503 ккал</i>

Ст. м/с  Соседенко А.С.