

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	<i>Каша молочная овсяная с маслом</i>	150	180
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<i>Печенье</i>	20	20
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	241ккал	268 ккал
	<i>Сок фруктовый</i>	150	180
Позавтрак	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	65 ккал	77 ккал
Обед			
	<i>Суп гороховый с говядиной</i>	150	200
	<i>Голубцы ленивые из свинины с соусом из сметаны с томатом</i>	120	150
	<i>Компот из сухофруктов</i>	40	50
	<i>Хлеб ржаной</i>	150	180
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	36	45
		454ккал	588ккал
Уплотнённый полдник			
	<i>Биточки рыбные</i>	90	100
	<i>Кукуруза консервированная со сливочным маслом</i>	30	50
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>Чай</i>	150	180
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	297ккал	412ккал

Ст.м/с **Соседенко А.С.**