

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
Т.Г. Исаева



### МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ 2024 ГОД

| <b>Завтрак</b>                                                                     |                                     | <b>Ясли</b>                | <b>Сад</b>      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------|
|    | Каша манная молочная                | 150                        | 180             |
|                                                                                    | Чай сладкий                         | 150                        | 180             |
|                                                                                    | Батон                               | 20                         | 30              |
|                                                                                    | Яйцо варёное                        | 1шт                        | 1шт             |
|                                                                                    | Сыр                                 | 10                         | 12              |
|                                                                                    | <u>Итого за прием пищи</u>          | <b>325 ккал</b>            | <b>345 ккал</b> |
| Снежок                                                                             |                                     | 150                        | 180             |
| <b>Позавтрак</b>                                                                   |                                     | <u>Итого за прием пищи</u> | <b>89 ккал</b>  |
| <b>Обед</b>                                                                        |                                     |                            |                 |
|  | Куриный бульон с курицей и гренками | 150/20<br>/20              | 200/25<br>/30   |
|                                                                                    | Биточки из свинины                  | 70                         | 90              |
|                                                                                    | Соус сметанный                      | 40                         | 50              |
|                                                                                    | Макароны отварные                   | 110                        | 145             |
|                                                                                    | Компот из сухофруктов               | 150                        | 180             |
|                                                                                    | Хлеб ржаной                         | 35                         | 45              |
|                                                                                    | <u>Итого за прием пищи</u>          | <b>508 ккал</b>            | <b>746 ккал</b> |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                                                         |                                     |                            |                 |
|  | Рагу из овощей с зелёным горошком   | 130                        | 160             |
|                                                                                    | Батон                               | 20                         | 30              |
|                                                                                    | Кисель из вишни                     | 150                        | 200             |
|                                                                                    | Манник                              | 50                         | 50              |
|                                                                                    | <u>Итого за прием пищи</u>          | <b>372 ккал</b>            | <b>503 ккал</b> |

Ст. м/с  Соседенко А.С.