

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
Т.Г. Исаева



## МЕНЮ НА 25 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

| <b>Завтрак</b><br>               |                                                   | Ясли    | Сад     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|
|                                                                                                                  |                                                   | 150     | 180     |
| <b>Позавтрак</b>                                                                                                 | Каша овсяная молочная                             | 150     | 200     |
|                                                                                                                  | Кофейный напиток на молоке                        | 20      | 30      |
|                                                                                                                  | Батон                                             | 8       | 10      |
|                                                                                                                  | Масло сливочное                                   | 310ккал | 406ккал |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u>                        |         |         |
|                                                                                                                  | Сок яблочный                                      | 150     | 180     |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u>                        | 65ккал  | 77ккал  |
| <b>Обед</b><br>                | Свекольник со сметаной                            | 150/5   | 200/10  |
|                                                                                                                  | Тефтели рыбные                                    | 90      | 105     |
|                                                                                                                  | Каша рисовая рассыпчатая                          | 110     | 140     |
|                                                                                                                  | Соус томатный                                     | 40      | 50      |
|                                                                                                                  | Напиток яблочно-смородиновый                      | 150     | 180     |
|                                                                                                                  | Хлеб ржаной                                       | 35      | 45      |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u>                        | 676ккал | 497ккал |
| <b>Уплотнённый полдник</b><br> | Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком | 120     | 155     |
|                                                                                                                  | Чай с сахаром                                     | 20      | 30      |
|                                                                                                                  | Батон                                             | 150     | 180     |
|                                                                                                                  | Фрукт                                             | 20      | 30      |
|                                                                                                                  |                                                   | 1шт     | 1шт     |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u>                        | 450ккал | 484ккал |

Ст. м/с

Соседенко А.С.