

Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 12 МАРТА 2024 ГОДА

Завтрак 	Каша «дружба» на молоке	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	360ккал	398 ккал
Позавтрак	Фрукт	1шт	1шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	89 ккал	106 ккал
Обед 	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150/6/3	200/9/5
	Котлета куриная «Рыжик»	60	75
	Картофельное пюре	110	140
	Огурец солёный	20	30
	Напиток из смородины	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	413ккал	533 ккал
Уплотнённый полдник 	Пудинг из рыбы	90	100
	Икра свекольная	85	95
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	Батон	20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	332ккал	417 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.