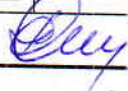


Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 13 МАРТА 2024 ГОД

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша манная молочная	150	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Яйцо варёное	1шт	1шт
	Сыр	10	12
	<u>Итого за прием пищи</u>	325 ккал	345 ккал
	Снежок	150	180
Позавтрак	<u>Итого за прием пищи</u>	89 ккал	106 ккал
Обед			
	Куриный бульон с курицей и гренками	150/20	200/25
		/20	/30
	Биточки из свинины	70	90
	Соус сметанный	40	50
	Макароны отварные	110	145
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	508 ккал	746 ккал
Уплотнённый полдник			
	Рагу из овощей с зелёным горошком	130	160
	Батон	20	30
	Кисель из вишни	150	200
	Ватрушка с повидлом	60	60
	<u>Итого за прием пищи</u>	372 ккал	503 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.