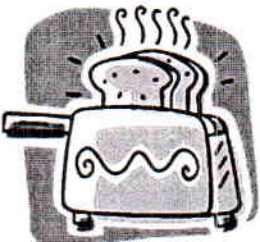
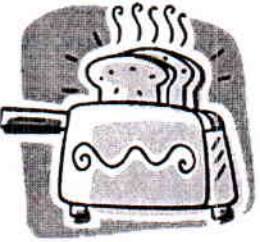


Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 14 МАРТА 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша овсяная молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	200
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	310ккал	406ккал
Позавтрак			
	Сок яблочный	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	65ккал	77ккал
Обед			
	Свекольник с говядиной и сметаной	150/5	200/10
	Тефтели рыбные	90	105
	Каша рисовая рассыпчатая	110	140
	Соус томатный	40	50
	Напиток яблочно-грушевый	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	676ккал	497ккал
Уплотнённый полдник			
	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120	155
	Чай с сахаром	20	30
	Батон	150	180
	Фрукт	20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	450ккал	484ккал

Ст. м/с

Соседенко А.С.