

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 15 МАРТА 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша гречневая на молоке с маслом	155	200
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	335 ккал	350 ккал
Позавтрак			
Сок		150	180
<u>Итого за прием пищи</u>		65 ккал	77 ккал
Обед			
	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/8	200/10
	Жаркое по-домашнему с говядиной	130	160
	Капуста квашеная	30	40
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
<u>Итого за прием пищи</u>		382 ккал	440 ккал
Уплотнённый полдник			
	Омлет натуральный	110	110
	Икра свекольная	50	60
	Сыр	10	12
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
<u>Итого за прием пищи</u>		484 ккал	524 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.