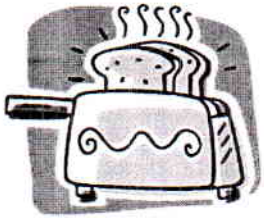
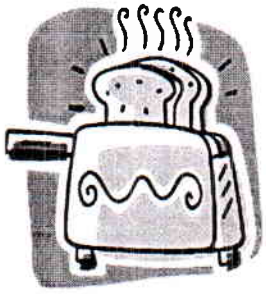
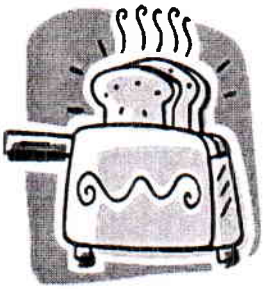
Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад№221»
Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 18 МАРТА 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша молочная овсяная с маслом	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Печенье	20	20
	Итого за прием пищи	241ккал	268 ккал
IIзавтрак	Сок фруктовый	150	180
	Итого за прием пищи	65 ккал	77 ккал
Обед 	Суп гороховый с говядиной	150	200
	Голубцы ленивые из свинины с	120	150
	соусом из сметаны с томатом	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	Итого за прием пищи	454ккал	588ккал
Уплотнённый полдник 	Биточки рыбные	90	100
	Кукуруза консервированная со	30	50
	сливочным маслом		
	Батон	20	30
	Чай	150	180
	Итого за прием пищи	297ккал	412ккал

Ст.м/с Соседенко А.С.