

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 20 МАРТА 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша рисовая молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке		
	Батон	150	180
	со сливочным маслом	20	30
		8	10
Позавтрак	<u>Итого за прием пищи</u>		
	Фрукт	268 ккал	334 ккал
	<u>Итого за прием пищи</u>	150	180
		95 ккал	114 ккал
Обед 	Рассольник со сметаной	150/8	200/10
	Суфле из печени	60	80
	Макароны отварные	110	145
	Соус томатный	40	50
	Хлеб ржаной	150	180
	Компот из сухофруктов	35	45
		501 ккал	589 ккал
	<u>Итого за прием пищи</u>		
Уплотнённый полдник 	Рагу овощное с говядиной	145	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Манник	50	50
	<u>Итого за прием пищи</u>	368 ккал	455 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С