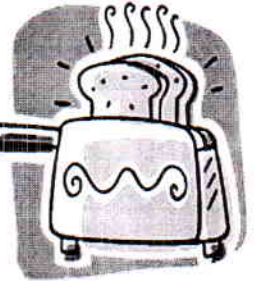


Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 26 МАРТА 2024 ГОДА

Завтрак  Позавтрак	<i>Каша «дружба» на молоке</i> <i>Кофейный напиток на молоке</i> <i>Батон</i> <i>со сливочным маслом</i> <u><i>Итого за прием пищи</i></u> Фрукт <u><i>Итого за прием пищи</i></u>	150 150 20 8 360ккал 1шт 89 ккал	180 180 30 10 398 ккал 1шт 106 ккал
Обед 	<i>Солянка по-домашнему из птицы</i> <i>со сметаной</i> <i>Котлета куриная «Рыжик»</i> <i>Картофельное пюре</i> <i>Огурец солёный</i> <i>Напиток из смородины</i> <i>Хлеб ржаной</i> <u><i>Итого за прием пищи</i></u>	150/6/3 60 110 20 150 35 413ккал	200/9/5 75 140 30 180 45 533 ккал
Уплотнённый полдник 	<i>Пудинг из рыбы</i> <i>Икра свекольная</i> <i>Чай сладкий с лимоном</i> <i>Батон</i> <u><i>Итого за прием пищи</i></u>	90 85 150 20 332ккал	100 95 180 30 417 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.