

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 28 МАРТА 2024 ГОДА

Завтрак  Позавтрак		Ясли	Сад
		150	180
		150	200
		20	30
		8	10
		<u>Итого за прием пищи</u>	<u>310ккал 406ккал</u>
		Сок яблочный	150 180
		<u>Итого за прием пищи</u>	<u>65ккал 77ккал</u>
Обед 	Свекольник с говядиной и сметаной Тефтели рыбные Каша рисовая рассыпчатая Соус томатный Напиток яблочно-грушевый Хлеб ржаной <u>Итого за прием пищи</u>	150/5	200/10
		90	105
		110	140
		40	50
		150	180
		35	45
		<u>Итого за прием пищи</u>	<u>676ккал 497ккал</u>
Уплотнённый полдник 	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком Чай с сахаром Батон Фрукт <u>Итого за прием пищи</u>	120	155
		20	30
		150	180
		20	30
		1шт	1шт
		<u>Итого за прием пищи</u>	<u>450ккал 484ккал</u>

Ст. м/с



Соседенко А.С.