

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»
Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 5 МАРТА 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша манная на молоке с маслом	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	Сыр	10	12
	<u>Итого за прием пищи</u>	324 ккал	366 ккал
Позавтрак 	«Снежок»	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	92 ккал	110 ккал
Обед 	Борщ со сметаной	150/8	200/10
	Котлеты рубленые из птицы	60	75
	Пюре картофельное	110	140
	Огурец солёный	20	30
	Напиток грушевый	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
Уплотнённый полдник 	<u>Итого за прием пищи</u>	351 ккал	449 ккал
	Пудинг творожный	110	130
	со сгущенным молоком	20	30
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	Фрукт	1 шт	1 шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	460 ккал	566 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.