

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
Т.Г. Исаева

# МЕНЮ НА 3 МАЯ 2024 ГОДА

|                                                                                                                  |                            | Ясли     | Сад      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b><br>               | Каша манная молочная       | 150      | 180      |
|                                                                                                                  | Кофейный напиток на молоке | 150      | 180      |
|                                                                                                                  | Батон                      | 20       | 30       |
|                                                                                                                  | со сливочным маслом        | 8        | 10       |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u> | 268 ккал | 334 ккал |
| <b>Позавтрак</b>                                                                                                 | Сок фруктовый              | 150      | 180      |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u> | 95 ккал  | 114 ккал |
| <b>Обед</b><br>                 | Рассольник со сметаной     | 150/8    | 200/10   |
|                                                                                                                  | Суфле из печени            | 60       | 80       |
|                                                                                                                  | Макароны отварные          | 110      | 145      |
|                                                                                                                  | Соус томатный              | 40       | 50       |
|                                                                                                                  | Хлеб ржаной                | 150      | 180      |
|                                                                                                                  | Компот из сухофруктов      | 35       | 45       |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u> | 501 ккал | 589 ккал |
| <b>Уплотнённый полдник</b><br> | Рагу овощное с говядиной   | 145      | 180      |
|                                                                                                                  | Чай сладкий                | 150      | 180      |
|                                                                                                                  | Печенье                    | 20       | 30       |
|                                                                                                                  | <u>Итого за прием пищи</u> | 368 ккал | 455 ккал |

Ст. м/с  Соседенко А.С

Согласовано: