**УДК 159.9.07**

**М.Г. Опарина**

**Эмпирическое исследование особенностей психологических защит матерей, воспитывающих двух детей.**

***Аннотация.*** Статья посвящена исследованию психологических защит матерей, воспитывающих двух детей. В статье обоснована актуальность темы исследования, представлены результаты эмпирического исследования, в ходе которого устанавливались значимые различия защитных стратегий у матерей с двумя детьми, многодетных матерей и у матерей с одним ребенком.

***Ключевые слова***: психологическая защита, эмоциональное напряжение, стрессовая ситуация, механизмы психологической защиты, материнство.

***Abstract***. The article is devoted to the study of psychological defenses of mothers raising two children. The article substantiates the relevance of the research topic, presents the results of an empirical study, during which significant differences in protective strategies were established in mothers with two children, mothers with many children and mothers with one child.

***Keywords***: psychological protection, emotional stress, stressful situation, mechanisms of psychological protection, motherhood.

В современном мире женщины практически не имеют опыта материнства. Они ежедневно в условиях поливариантного, мультикультурного мира занимается поиском собственных решений материнских проблем, подходящих именно им. В связи с этим, женщинам приходиться приспосабливаться к роли матери, решая актуальные проблемы. Существует много факторов определяющих социально-психологическую адаптацию матери одним из них является защитное поведение.

Понятие механизмы психологической защиты включает в себя арсенал бессознательных психических процессов, которые ограждают психику от стрессовых негативных воздействий. Минимизация эмоциональной напряженности и предотвращение дезорганизации поведения является основной целью психологической защиты.

Анализом психологической защиты занимались исследователи (Ф.В. Бассин, Ф.Е. Березин, Л.И. Вассерман, А. Фрейд, 3. Фрейд) в результате можно сделать вывод, что механизмы психологической защиты всегда действуют на бессознательном уровне, также они позволяют быстро снизить эмоциональное напряжение на фоне опасной ситуации. Отличительной особенностью психологических защит является искажение, отрицание или подмена действительности, что полностью исключает рациональное решение проблемы.

Во всех этих работах подробно рассматривается специфика психологических защит. Однако, в отечественной психологии проработке такого важного аспекта, как исследование особенностей психологических защит матерей, воспитывающих двух детей уделялось мало, что требует появления новых теоретических и эмпирических научных работ.

Таким образом, **проблема исследования** может быть выражена вопросом: каковы особенности психологических защит матерей, воспитывающих двух детей.

**Цель исследования:** определить особенности психологических защит у матерей, воспитывающих двух детей.

**Задача исследования:** выявить особенности психологических защит матерей, воспитывающих двух детей.

**Выборка исследования:** В исследовании принимали участие женщины матери.

1. Матери, воспитывающие одного ребенка, численность 26 человек.

2. Матери, воспитывающие двух детей, 27 женщин.

3. Многодетные матери. 18 женщин-матерей.

 Общая численность 71 человек.

**Методы исследования**:

Методика опросник «Диагностика типологий психологической защиты» Р. Плутчик в адаптации Л.И. Вассермана, О.Ф. Ерышева, Е.Б. Клубовой и др. [Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп [Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. 2002 с. 326].

Результаты исследования, доминирующего типа психологической защиты у матерей, воспитывающих двух детей представлены на рис. 1.

**Рис. 1** Результаты исследования доминирующего типа психологической защиты у матерей, воспитывающих двух детей.

В результате анализа можно сделать вывод, что у матерей с двумя детьми доминирующими защитными стратегиями является: «отрицание», «компенсация» и «регрессия». Матери стараются не воспринимать проблемную ситуацию, выключат ее из жизни. Так же они часто фантазируют и заменяют настоящую проблему обратной ситуацией. Женщины так же прибегают к решению проблем с помощью менее зрелых образцов поведения таким как крик, курение, алкоголь.

Для оценки значимости различий защитного поведения матерей, воспитывающих двух детей, многодетных матерей, и матерей с одним ребенком был использован непараметрический критерий U Манна-Уитни т.к. после проверки нормальности распределения было выявлено, что распределение по большинству показателей в трех группах отличается от нормального.

Таблица 1

**Результаты сравнения типов психологической защиты матерей с одним ребенком и матерей с двумя детьми**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **U Манна-Уитни** | **р-уровень** |
| **Отрицание** | **245,500** | **0,056** |
| Вытеснение | 308,000 | 0,438 |
| Регрессия | 290,500 | 0,277 |
| Компенсация | 294,000 | 0,303 |
| Проекция | 280,500 | 0,207 |
| Замещение | 266,500 | 0,126 |
| Интеллектуализация | 345,000 | 0,914 |
| Реактивное образование | 323,000 | 0,613 |

*Обозначения*: «\*» - р≤0,05, «\*\*» - р≤0,01, «\*\*\*» - р≤0,001, жирным шрифтом выделены тенденции.

В результате были обнаружены тенденции к различиям по параметру «Отрицание» (U=245,5, при p=0,056).

Можно сделать вывод, что тип психологической защиты «отрицание» больше выражен у матерей с двумя детьми, чем у матерей с одним ребенком. Матери предпочитают не признавать сложных жизненных ситуаций.

Таблица 2

**Результаты сравнения типов психологической защиты матерей с двумя детьми и многодетных матерей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **U Манна-Уитни** | **р-уровень** |
| Отрицание | 236,500 | 0,879 |
| Вытеснение | 233,000 | 0,814 |
| Регрессия | 225,000 | 0,674 |
| Компенсация | 224,500 | 0,661 |
| Проекция | 227,500 | 0,718 |
| Замещение | 188,000 | 0,192 |
| **Интеллектуализация** | **146,000** | **0,022\*** |
| Реактивное образование | 234,500 | 0,842 |

*Обозначения*: «\*» - р≤0,05, «\*\*» - р≤0,01, «\*\*\*» - р≤0,001, жирным шрифтом выделены тенденции.

В результате были установлены значимые различия по параметру «Интеллектуализация» (U=146, при p <0,05).

Можно сделать вывод, что тип психологической защиты интеллектуализация у матерей с двумя детьми выражен в большей степени, чем у многодетных матерей. Матери, при решении сложных жизненных ситуаций, не руководствуются эмоциями, а ищут рациональный выход.

**Библиографический список**

1. Анцыферова Л.И. личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита// психологический журнал том 15 №1, 1994.
2. Бассин Ф.В. О силе «Я» и психологических защитах: Вопросы философии 1969. № 2.
3. Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека: монография. Москва, 1988. 270 с.
4. Социальная фрустрированность и ее роль в генезе психической дезадаптации/Л.И. Вассерман, М.А. Беребин// научно-практический журнал Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. 1997, №1. 260 с.
5. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В. В. Козлов, Г.М. Мануйлов: Москва Изд-во Института Психотерапии. 2002. 339 с.

6. Фрейд А. Психология «Я» и защитные механизмы Москва: Педагогика, 1993. 144 с.

7. Фрейд З. Введение в психоанализ: лекции Москва: Наука, 1989. 456 с.