**УДК 159.9.07**

**М.Г. Опарина, Т.В. Ледовская**

**Эмпирическое исследование особенностей совладающего поведения многодетных матерей.**

***Аннотация.*** Статья посвящена исследованию совладающего поведения многодетных матерей. В статье обоснована актуальность темы исследования, представлены результаты эмпирического исследования, в ходе которого устанавливались значимые различия особенностей совладающих стратегий у многодетных матерей у матерей с одним и двумя детьми.

***Ключевые слова***: совладающее поведение, копинг стратегии, копинг ресурсы, копинг поведение, материнство.

***Abstract***. The article is devoted to the study of coping behavior of mothers with many children. The article substantiates the relevance of the research topic, presents the results of an empirical study, during which significant differences in the characteristics of coping strategies in mothers with many children and mothers with two children were established.

***Keywords:*** coping behavior, coping strategies, coping resources, coping behavior, motherhood.

Материнство представляет собой деятельность женщины, направленную на непрерывное удовлетворение потребностей ребенка. И чем больше детей, тем больше заботы и внимания женщины приходиться уделять им. Появление в семье третьего ребенка, круглосуточная забота о всех членах семьи требуют от женщин специальных адаптационных возможностей. Главным фактором, оказывающим влияние на социально-психологическую адаптацию матери, и помогающим справиться со стрессами, является совладающее поведение.

Совладеющее поведение представляет собой комплекс действий, направленный на борьбу со стрессовыми ситуациями и адаптации к ним, включающий когнетивный, поведенческий и эмоциональный компоненты [Folkman, Lazarus, 1998].

В России, за последние несколько десятилетий наблюдается активное изучение совладающего поведения. Исследования касаются медицинских, социальных, профессиональных особенностей совладающего поведения (Анцыферова, Бодров Дементий, Нартова-Бочавер, Ялтонский).

В результате анализа работ по особенностям семейного совладающего поведения (Крюкова Т.Л., Подобина О.Б. Сапоровская М.В. и др.) можно сделать вывод, что у совладающего поведения есть отличительные характеристики такие как: осознанность, активность и направленность на результат. В арсенале использования копинг поведения есть внутренние и внешние ресурсы. Совладающее поведение включает в себя:

* Копинг стратегии – это ответная реакция человека на трудности.
* Копинг ресурсы – естественные характеристики человека, помогающие справится с трудной ситуацией.
* Копинг поведение – созданная на основе копинг стратегии деятельность человека включающая личностные копинг ресурсы.

Во всех этих работах подробно рассматривается специфика совладающего поведения. Однако, в отечественной психологии проработке такого важного аспекта, как исследование особенностей совладающего поведения многодетных матерей уделялось мало, что требует появления новых теоретических и эмпирических научных работ.

Таким образом, **проблема исследования** может быть выражена вопросом: каковы особенности совладающего поведения многодетных матерей.

**Цель исследования:** определить особенности совладающего поведения у многодетных матерей.

**Задача исследования:** выявить особенности совладающего поведения многодетных матерей.

**Выборка исследования:** В исследовании принимали участие женщины матери.

1. Матери, воспитывающие одного ребенка, численность 26 человек.

2. Матери, воспитывающие двух детей, 27 женщин.

3. Многодетные матери. 18 женщин-матерей.

Общая численность 71 человек.

**Методы исследования**:

Методика опросник многомерного измерения совладающего поведения «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (CISS - Coping Inventory for Stressful Situations) Н.С. Эндлера и Д.А. Паркера (адаптация Т.Л. Крюковой, 2001) [Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. 2002 с. 326].

Результаты исследования, доминирующего совладающего поведения представлены на рис. 1.

**Рис. 1** Результаты исследования доминирующего копинг-поведения у многодетных матерей.

В результате можно сделать вывод, что у многодетных матерей доминирующим совладающим поведением является «отвлечение», «социальное отвлечение» и «избегание». Матери предпочитают уходить от трудностей, не замечать их. Так же пути решения проблем матери стремяться получить в социуме, среди друзей и родственников. Ведущая пассивная стратегия – избегающее поведение, позволяет говорить, что переживания, связанные с материнскими трудностями, не перерабатываются, а постепенно трансформируются в психосоматические недомогания.

Для оценки значимости различий совладающего поведения многодетных матерей, матерей с одним ребенком и двумя детьми был использован непараметрический критерий U Манна-Уитни т.к. после проверки нормальности распределения было выявлено, что распределение по большинству показателей в трех группах отличается от нормального.

Таблица 1

**Результаты сравнения стилей совладающего поведения матерей с одним ребенком и многодетных матерей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **U Манна-Уитни** | **р-уровень** |
| Проблемно-ориентированный копинг (ПОК) | 188,000 | 0,268 |
| Эмоционально ориентированный копинг (ЭОК) | 177,000 | 0,173 |
| Копинг, ориентированный на избегание | 202,500 | 0,451 |
| Субшкала "Отвлечение" | 206,500 | 0,509 |
| Субшкала "Социальное отвлечение" | 195,500 | 0,356 |

*Обозначения*: «\*» - р≤0,05, «\*\*» - р≤0,01, «\*\*\*» - р≤0,001, жирным шрифтом выделены тенденции.

В результате анализа не были установлены значимые различия по всем параметрам. Это значит, что группы матерей сходны по данным показателям.

**Результаты сравнения стилей совладающего поведения матерей с двумя детьми и многодетных матерей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **U Манна-Уитни** | **р-уровень** |
| Проблемно-ориентированный копинг (ПОК) | 181,500 | 0,152 |
| Эмоционально ориентированный копинг (ЭОК) | 209,500 | 0,437 |
| Копинг, ориентированный на избегание | 232,000 | 0,798 |
| Субшкала "Отвлечение" | 194,500 | 0,259 |
| Субшкала "Социальное отвлечение" | 204,500 | 0,367 |

*Обозначения*: «\*» - р≤0,05, «\*\*» - р≤0,01, «\*\*\*» - р≤0,001, жирным шрифтом выделены тенденции.

В результате анализа не были установлены значимые различия по всем параметрам. Это значит, что группы матерей сходны по данным показателям.

**Библиографический список:**

1. Анцыферова Л.И. личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита/ Л.И. Анцыферова // психологический журнал том 15 №1, 1994. С. 3-16.

2. Бодров В А. Психологический стресс: к проблеме его преодоления / В.А. Бодров // Проблемы психологии и эргономики. Тверь, 2001. N 4. С. 28 - 33.

3. Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения: современное состояние, проблемы и перспективы [Текст] // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Психология, Педагогика, Социокинетика. – 2008. – С. 147–153.

4. Подобина О.Б. Совладающее поведение женщины на этапе принятия роли матери: автореф. дис. ... канд. психол. наук. [Текст] СПб., 2005.

5. Сапоровская М.В. Психология межпоколенных отношений в семье[Текст] / М.В. Сапоровская – М.: Национальный книжный центр, 2014 – 432 с.

6. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп [Текст] / Н.П. Фетискин, В. В. Козлов, Г.М. Мануйлов — М. Изд-во Института Психотерапии. 2002 — 339.с.

7. Хачатурова М.Р. Личностные особенности совладающего поведения в конфликтной ситуации/ М.Р. Хачатурова // Вестник Университета (Государственный университет управления). 2010 Выпуск 11 – С.128-130.

8. Folkman, S., Lazarus, R.S., Gruen, R.J., DeLongis, A. Appraisal, coping, health status and psychological symptoms. Journal of Personality Social Psychology, 1986, 571—579.