

«Развиваем дыхание на кухне»

Консультация для родителей.

Учитель-логопед Н.В. Клепикова.

Очень часто можно услышать от родителей вопрос – когда позаниматься с ребенком? Работа и домашние хлопоты отнимают много времени и сил. Однако не секрет, что значительную часть времени, мамы проводят на кухне. Постарайтесь использовать это время с пользой для своего малыша!

Развитие дыхания.

Выработка воздушной струи считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков.

	<p>1.«Чайник закипел», «Буря в стакане». Для организации игры понадобится стакан, вода и трубочка для коктейля. В стакан с водой вставить трубочку для коктейля. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, еще усиливаем выдох - вода бурлит.</p>
<p>2. «Кораблики». Для игры нужны таз с водой, мелкие плавающие предметы. Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по поверхности воды. Можно пускать кораблики – губки по воде или крышечки. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Дует на кораблики с разной силой. Можно устроить соревнование. Чей кораблик дальше уплывёт.</p>	

	<p>3. «Что пахнет?» - развитие речевого дыхания.</p> <p>Для игры нужны фрукты и овощи. Нарезьте любой фрукт или овощ на кусочки, положите в блюдце. Дайте ребёнку понюхать. Пусть отгадает. Предложите сделать глубокий вдох носом, а на выдохе сказать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Это лимон. - Это вкусный лимон. - Это вкусный и полезный лимон. - Это пахнет вкусный и полезный лимон.
<p>4. «Задуй свечки»</p> <p>Сделав глубокий вдох носом, постарайтесь задуть короткими отрывистыми выдохами как можно больше свечек на воображаемом именинном пироге (представьте, что свечки – это пальцы рук). Следите, чтобы в процессе выдоха дети не добирали воздух.</p>	

Обратите внимание! Во время выполнения дыхательных упражнений необходимо соблюдать правила:

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

Надеюсь, что Вы и Ваши дети, обязательно полюбят эти игры. Ведь развитие воздушной струи и речевого дыхания – основа правильной речи!

