***Физкультурно-оздоровительные мероприятия за 2016-2018 учебный год.***

**В рамках реализации оздоровительной программы каждую пятницу с утра в детском саду проводится физкультурный флеш-моб на улице для средних, старших и подготовительных групп.** Активное участие принимают многие сотрудники учреждения, а также родители детей. Зарядка на воздухе проходит под веселые детские песни и под руководством инструктора по физкультуре.  
Музыкальное сопровождение и комплекс танцевальных движений подбирается с учетом сезона и праздничных дат. После проведения комплекса утренней гимнастики, для всех участников предлагается пробежка по территории детского сада.  
А в заключении утреннего мероприятия педагоги с детьми выполняют  упражнения на восстановление дыхания, и потом с отличным настроением возвращаются в группы.

**7 апреля 2017 года в нашем детском саду прошли физкультурно –** **оздоровительные мероприятия  «В гости к королеве Здоровья».**  
Детям пришло приглашение от королевы Здоровья. Воспитанники вместе с Витаминкой отправились в путешествие. Но встретила их Простуда со своими друзьями микробами (детьми подготовительных и старших групп) и королеву закрыла на большой замок, а ключи здоровья спрятала.  
Ребята вместе с героем пошли искать ключи здоровья, чтобы спасти королеву. По пути они отгадывали загадки Простуды и находили ключи здоровья. Первый ключ был найден в «воде»– ключ чистоты, личной гигиены. Второй в стране Витамин – ключ «здорового питания», третий ключ ребята искали на прогулке, когда играли с Простудой,  четвертый – нашли во время физкультминутки, а пятый ключ потеряла Простуда, когда  дети стали громко смеяться, у них было хорошее настроение.  
Собрав все ключи, дети открыли замок и спасли королеву Здоровья. Она рассказала, как сохранить хорошее здоровье  как можно дольше, научила делать самомассаж «Неболейка» и отблагодарила ребят подарками – фруктами.  
 В течение мероприятия дети рассказывали стихи, танцевали, дружно взаимодействовали друг с другом и с замечательным настроением пошли в группы.

**2 февраля 2017 года «Олимпиада в РИО».** Мероприятия проводились по подгруппам в присутствии родителей в физкультурном зале  и сопровождались презентацией.    
**Цель данного мероприятия**: показать родителям, что занимаясь физкультурой, можно  и интеллектуально развивать ребенка, и, наоборот, при умственном развитии детей, не надо забывать о физическом  воспитании.  
 Воспитанники подготовительной группы  в активной форме  использовали свои знания по теме: «Олимпиада в РИО». Рассуждая, дети, пришли к выводу, что физкультура нужна не только спортсменам, но и ребятам в детском саду. Всем надо тренироваться! Девочки и мальчики легко справлялись с предложенными заданиями – проходили полосу препятствий, передавали «олимпийский факел». Олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее!» помог детям выполнять общеразвивающие упражнения с малым мячом.  Ребята с помощью изображений на слайдах придумывали эстафеты, закрепляя знания об олимпийских символах: правильно располагали олимпийские кольца, соотносили пиктограммы с изображением вида спорта, а также показали элементы спортивной игры баскетбол. Гости тоже принимали участие, помогая детям справляться с заданиями.  На данном занятии родители увидели, что на физкультуре  дети не только активно двигаются в соответствии с указаниями инструктора по физкультуре, но и развиваются интеллектуально.

  **27 сентября в рамках дня дошкольных работников прошли "Веселые старты" для сотрудников.** В физкультурно-оздоровительном мероприятии участвовали все сотрудники детского учреждения. Забавные эстафеты и конкурсы сделали праздник веселым и незабываемым.

**С 11 по 15 апреля 2016г. был реализован проект «Радуга здоровья».**  
Девиз проекта:  
**«По радуге здоровья мы день за днем идем,**  
**Активность, бодрость, радость - все вместе обретем!»**  
   
Каждый день с понедельника по пятницу был связан **с одним из цветов радуги** **(красный, желтый** **оранжевый,** **синий, зеленый)** и посвящен определенной здоровьесберегающей технологии.  
Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья **всех участников образовательного процесса**, реализация социального партнерства с организациями микрорайона по заданной теме.